

Lavado de Manos

¿Por qué tengo que lavarme las manos?

- Como un cuidador puede pasar a lo largo de las enfermedades y el germen que podría perjudicar a los residentes o hacer que se enfermen.

¿Cuándo tengo que lavarme las manos?

- Los cuidadores deben lavarse las manos antes de tocar a cada residente.
- El cuidador debe lavarse las manos después de tocar a cada residente.
- Debe lavarse las manos después de comer, toser, estornudar, usar el baño, tocar su cuerpo / del pelo / la cara.

¿Qué puedo usar para lavarme las manos?

- El jabón y agua tibia
- Gel antibacterial

Pasos para lavarse las manos con agua y jabón:

1. Mojar las manos con agua tibia y limpia.
2. Ponga el jabón en las manos.
- Jabón 3. Frote en las manos cubriendo delante de manos, dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
4. Al frotar el jabón en las manos contar hasta 30.
5. Enjuague las manos con agua y lava todo el jabón.
6. Seque sus manos con una toalla limpia.
7. Use una toalla o el codo para convertir agua de mango.



0 Wet hands with water;



1 Apply enough soap to cover all hand surfaces;



2 Rub hands palm to palm;



3 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



4 Palm to palm with fingers interlaced;



5 Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



6 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



7 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



8 Rinse hands with water;



9 Dry hands thoroughly with a single use towel;



10 Use towel to turn off faucet;



11 Your hands are now safe.

Pasos para lavarse las manos con gel antibacterial:

1. Aplique el gel antibacterial en la mano
2. Gel de Rub al frente de las manos, dorso de la mano, y entre los dedos.
3. Deje las manos con aire seco.
4. Una vez que las manos están secas ya está listo para trabajar con los residentes.



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Once dry, your hands are safe.