

Posicionamiento en la Silla de Ruedas

Asegure que:

1. Los pies apunten hacia delante y estén planos y bien apoyados en los reposapiés.
2. Las rodillas estén en línea recta con las caderas que las rodillas no se rocen o caigan hacia un lado o en una altura desigual.
3. Tronco y el pelvis esté en el centro: que no se inclina o desplazado hacia un lado.
4. La cabeza esté en el centro con la quijada cerca al pecho.
5. Los codos estén en ángulo recto - o debajo de los antebrazos si están apoyados en los brazos de la silla o bandeja.
6. El pecho esté levantado, y no dejar caer hacia delante.

Posicionamiento en Cama

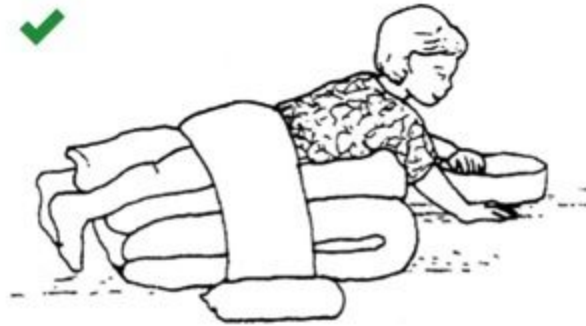
En la espalda, use almohada o toalla enrollada:

1. Debajo de la cabeza
2. Debajo de cada brazo
3. Debajo de las rodillas
4. Asegure que las piernas queden rectas y sin cruzar. Use una toalla en medio de ellas si necesita.
5. Debajo de los tobillos
6. Asegure que el cuerpo esté recto. Use toallas enrolladas a los lados para mantener la posición correcta.



Sobre el Estomago:

1. En esta posición se puede descansar o jugar
2. Use almohada o toallas enrolladas debajo del cuerpo, que llegue hasta la axilla para que el niño o adulto pueda usar sus brazos y cabeza
3. Asegure que el cuerpo este en línea recta (rodillas, caderas, y tronco)



Hacia el Lado

1. Esta es una buena posición para descansar, jugar, o dormir
2. Asegure que la columna esté recta
3. Use almohada debajo de la cabeza y asegure que la quijada esté nivelada
4. Deje la pierna de abajo recta y doble la de arriba
5. Use una almohada entre las piernas
6. Mueva los brazos hacia adelante para que no queden debajo del cuerpo
7. Use una almohada detrás del individuo para asegurar la posición



References:

- Positioning and Carrying. London School of Hygiene & Tropical Medicine Website. Available at: <http://disabilitycentre.lshtm.ac.uk/files/2013/06/Module-3-Getting-to-know-cerebral-palsy-v1-hires.pdf>. Accessed December 4, 2015.