

EI AFO

El AFO puede reducir el dolor, soportar al tobillo y el pie, prevenir una llaga/herida adicional y ayudar a caminar. El AFO no debería producir dolor. Si el individuo es nuevo en el uso del AFO, hay que aumentar lentamente la cantidad de tiempo.

Ponerse el AFO

1. Los calcetines limpios deben ser llevados debajo del "AFO"
 - a. El calcetín previene una llaga/herida de la piel
2. Cuidado que el calcetín no tenga arrugas
3. Los calcetines deben estar más alto que el AFO
4. Abra todo el AFO
5. Cuando se pone el AFO en el pie, empuja el tacón hacia abajo y posterior en el AFO
 - a. el tacón debe estar en una posición cómoda
6. Ponga la correa del "velcro" sin arrugas, el tacón no debe subir
7. Sujete el tobillo y la AFO mientras se pone el zapato sobre la AFO y el pie.
8. Póngase los zapatos y abroche el zapato

Para Limpiar el AFO:

1. Use una toalla mojada (o alcohol isopropílico) y seca el AFO completamente (o todo)
2. Limpie el AFO una vez al día

Para comprobar si hay marcas rojas:

1. Tendrá que revisar la piel con frecuencia para comprobar si tiene llagas/heridas. esto es muy importante si tiene sensation parcial y nula en el piel.
2. En el primer día que usa la ortesis, revise la piel cada hora
3. Si las marcas rojas dura más de 30 minutos, por favor informe a una especialista para que así se pueden hacer cambios.

Cuidado general de AFO

No duerma con la AFO puesta a menos que esté específicamente hecha para dormir. El dormir con la AFO puede producir llagas/heridas (irritación de la piel). No se ponga nunca la AFO sin zapato. El plástico es muy resbaladizo y puede caerse.